

Weiterbildungslehrgang ÜL - C - Breitensport

17./18.11.2017		verantwortlich:	Lehrkraft	Bemerkung	UE
		Gerald Cramer			
Fr. 17.11.17					
16:30-18.45	Dicke und Sport - Ansätze/Emotionen	SH zum Bootsschuppen	Lars Weber	T&P	2
19:00-19:45	Theorie und Praxis adipöse Übungsformen	SH zum Bootsschuppen	Lars Weber	T&P	2
20.00-21.30	Wie trainiere ich mit Dicken	SH zum Bootsschuppen	Lars Weber	T&P	2
Sa. 18.11.17					
08:30-10:00	Sportbiologie	Turnhalle GS Ziebigk	Sebastian Otto	T&P	2
10:00 -11:30	Yoga für den Rücken	Turnhalle GS Ziebigk	Sebastian Otto	T&P	2
11:45-13:15	Kleine Spiele - Theorie und Praxis	Turnhalle GS Ziebigk	Sebastian Otto	T&P	2
13.15-14.00	Entspannungstherapie	Turnhalle GS Ziebigk	Sebastian Otto	T&P	1
14:30-16:00	Seesport in Theorie & Praxis	Leopoldshafen 4	Wolfgang Schmidt	T&P	2
Gesamt					15

zum Bootsschuppen - Ludwigshafener Str. 73
 SH - Sporthalle
 T & P - Theorie & Praxis - Sportzeug mitbringen