

<b>Weiterbildung für Übungsleiter Breitensport</b>					
<b><u>16.10.2020</u></b>					
16:00 - 17.30	Wie trainiere ich mit Dicken	TH Stenesche Str.	Lars Weber	2	7
17.45 - 19.15	Wie fühlen sich Dicke	TH Stenesche Str.	Lars Weber	2	
19.30 - 21.00	Theorie und Praxis adipöse Übungsformen	TH Stenesche Str.	Lars Weber	2	
<b><u>17.10.2020</u></b>					
09.00 - 10.30	Theorie Taichi/QiGong	TH Schillerstr.	Sebastian Lang	2	8
10.45 - 12.15	PraxisTaichi/Qigong	TH Schillerstr.	Sebastian Lang	2	
12.30 - 14.00	Kampftechniken/ Unterschiede	TH Schillerstr.	Sebastian Lang	2	
14.15 - 15.45	Antigewalttraining	TH Schillerstr.	Sebastian Lang	2	