

Stadt Kinder- und Jugendspiele Dessau-Roßlau 2018

M8	W8	M9	W9	M10	W10	Zeit	M11	W11	M12	W12	M13	W13
Riegeneinteilung AK 8 bis AK 10						09:00						
30		Sprung	Sprung	Ball	Ball	09:15						
	30					09:30						
Ball	Ball	30		Sprung	Sprung	09:45						
			30			10:00						
Sprung	Sprung	Ball	Ball	30		10:15						
					30	10:30						
						10:45						
400	400					11:00						
		400	400			11:15						
				400	400	11:30						
						11:45						
						12:00	Riegeneinteilung AK 11 bis AK 13					
						12:15	30		Sprung	Sprung	Kugel	
						12:30		30				
						12:45	Ball	Ball	30		Sprung	Kugel
						13:00				30		Sprung
						13:15	Sprung	Sprung	Kugel			
						13:30					30	
						13:45				Kugel		30
						14:00						
						14:15	400	400				
						14:30			400	400		
						14:45					400	400
						15:00						